

Kisi- Kisi Instrumen

No (1)	VARIABEL PENELITIAN (2)	DIMENSI/SUB VARIABEL (3)	DEFINISI OPERASIONAL (4)	INDIKATOR (5)	No. Pernyataan (6)
1.	Kompres Hangat		Suatu tindakan kompres dengan menggunakan air hangat, waslap basah atau handuk basah pada bagian tubuh yang mengalami nyeri		
		1. Persiapan	Menjelaskan prosedur kepada lansia dan keluarga cara dan tujuan dilakukan kompres hangat serta menyiapkan peralatan untuk kompres seperti 1 waslap, 1 baskom, air hangat, handuk kering, termometer.	1. Peralatan seperti waslap, baskom, handuk kering dan termometer air tersedia. Air hangat dengan suhu 37 ⁰ -40 ⁰ C. Lama prosedur kompres hangat 15 menit	No 5
		2. Pelaksanaan	Langkah - langkah pelaksanaan tindakan kompres hangat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Berada pada posisi yang nyaman 3. Pengalas kedap air terletak di bawah area tubuh yang akan dikompres 4. Handuk yang telah diperas ada didalam baskom berisi air hangat 5. Handuk atau kassa yang sudah diperas di atas area yang akan dikompres 	No 6-15

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
				6. Observasi kondisi kulit setelah beberapa menit dikompres 7. Kompres hangat diganti setiap 5 menit dan dilakukan selama 15 menit. 8. Kondisi kulit tidak kemerahan setelah dikompres 9. Peralatan yang sudah dipakai dibersihkan 10. Cuci tangan	
		3. Evaluasi	Mengidentifikasi sejauh mana pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri	Perubahan tingkat nyeri sebelum dan sesudah kompres	
2.	Nyeri osteoartritis		Suatu keadaan sakit atau radang sendi yang dialami oleh lansia	Skala nyeri 0-10 0 - 3 = tidak nyeri 4 - 7 = nyeri sedang 8 - 10 = nyeri berat	1 dan 2 lembar observasi nyeri

